



FATTO....!!!!!!

15 Giugno 2008, ho cancellato tutto, ho rimesso tutto in discussione. In un garage adibito a palestra a Massannunziata in Provincia di Catania, in quella Sicilia fatta di sapori forti e di gente pratica, dove solo la fatica il duro lavoro permette la realizzazione delle cose, dando un senso reale a quello che si fa, in un confronto sincero che permette di tenere costantemente i piedi per terra, creando delle forti radici di consapevolezza. Non si parla , né di leggende né di storie raccontate per incorniciare un quadro a volte astratto, si parla solo di Tai ji Quan: il giusto indispensabile. Il resto è sudore e dolore. Le spiegazioni dei colpi la consistenza impressa per la circostanza ,quando arrivano sul corpo fanno male ,è tutto vero....!!!,ed io avevo bisogno di sentire quei colpi per essere finalmente sicuro di non sbagliare più e di poter finalmente dire ai miei allievi del Fiore D'Oro è tutto vero quello che fino ad ora ho solo potuto raccontare ora l'ho provato. Ho risentito la rabbia dopo essere stati colpiti, sono ritornato indietro di tanti anni quando combattevo e duramente reagivo a qualsiasi forma di attacco con altri attacchi che mi vedevano il più delle volte vincente, l'impulso è stato lo stesso ,in un attimo mi sono ritrovato ho sentito qualcosa vibrare dentro, ho sentito i miei occhi lucidi. spalancarsi, ho sentito energie irrompere dentro tutto il mio corpo . L'esperienza ha permesso il controllo, ma dentro non ero tranquillo.

Qualcuno aveva svegliato la tigre dentro di me. la sera a tavola gli ho raccontato di queste mie sensazioni avute durante l'allenamento, e con quel sorrisino che lo caratterizza ho capito la lezione, consegnandomi una chiave per aprire delle porte dentro di me dove erano rinchiusse alcune paure che inibivano il mio essere.

Quel qualcuno ha un nome Gianfranco Pace.

Non arrivai per caso, da tempo qualcosa mi spingeva laggiù, ancora una volta l'allievo era pronto e arrivò il maestro.

Non so se sono stato umile abbastanza, so di certo che dal primo giorno ho cominciato a lavorare intensamente, la scelta di trovare un lavoro in Sicilia è stata fortemente condizionata dal fatto di poter esser in qualche modo più vicino alla scuola, e per cinque mesi appena potevo mi recavo da Scoglitti, dove avevo trovato lavoro a Catania sede dell'ITKA, per ricominciare. Ho dimenticato me stesso ho seguito gli altri.

Tante notti la stanchezza mi vedeva fermo sulla strada del ritorno.

Una strada che ormai era diventata la strada di casa, la scuola, quella scuola che da lì ad un anno sarebbe diventata quella che oggi si può dire è il riferimento del Tai ji Quan in Italia.

Abbandonato il garage e trasferiti nella nuova struttura dove l'entusiasmo di tutti bruciava i tempi

e l'intenzione si materializzava, in soli dieci mesi si è realizzato il sogno di tanti ,si anche il mio ed è per questo che la sento mia, in tutti gli allievi della scuola ho visto il piacere di condividere questa opportunità. Grazie.

L'Associazione il Fiore d'Oro, in quei tempi viveva uno dei tanti momenti di incertezza, e dopo la decisione di staccarsi dalla Chen Xiao Wang Italia per motivi personali ed organizzativi e a questi voglio aggiungere senza timore "tecnici" In fondo se la pratica di tanti anni, aveva portato ad un risultato simile significa che non funzionava, così è stato adottato il sistema tanto caro al calcio, cioè il cambio dell'allenatore, anche se qualcuno ha provato a fare il contrario ma lo spirito associativo ha prevalso sugli interessi.

La stessa Associazione si proponeva di prendersi un periodo di tempo per riorganizzare la guida tecnica e nel frattempo, avendone la possibilità, di continuare i corsi con i due insegnanti della scuola regolarmente formati. Intanto le mie personali esperienze in Sicilia, mi portavano a proporre al Fiore D'oro la possibilità di valutare ,nuove prospettive.

L'Allora Presidente Rosanna Laneve , molto attenta alle sorti dell'associazione insieme all'insegnante Teresa Sanarica, decisero di frequentare uno stage in Sicilia per rendersi conto del contesto.

Furono prese delle decisioni che ora ci vedono completamente trasformati.

Come tutti i cambiamenti, dove la necessità di mettersi in discussione esige nuove importanti energie e avendone la coscienza di questo, in tutta serenità ognuno di noi ha fatto le proprie scelte, premettendo che la porta del Fiore D'oro è sempre aperta a tutti coloro che ne condividono lo spirito associativo e si vogliono impegnare nella diffusione degli stessi ideali.

Associazione Sportiva "Il Fiore d' Oro" Tai Ji Quan

Studio per le discipline orientali interne - Kung Fu di Chenjiagou

Via P. Del Tocco, 51 – 74015 Martina Franca, TA – tel. 340 931 33 20 - www.fioredoro.it – info@fioredoro.it



Gli ultimi anni sono stati caratterizzati dal coraggio, dalla passione, dal lavoro, dal sacrificio, i quali hanno portato a dei risultati.

Abbiamo realizzato un corso di formazione insegnati di Kung Fu di Chenjiagou che vede nel prossimo ottobre la fine dello stesso corso, durato due anni al quale hanno aderito sei persone di cui cinque hanno la possibilità di diventare insegnanti e di conseguenza delle nuove risorse per il Fiore d'Oro.

Gli stessi partecipanti al corso, nelle persone di Michele Grassi, Ancora Antonio, Barratta Rosa, Leo Angelo hanno collaborato in forma di tirocinio, acquisendo esperienze fondamentali, nella conduzione dei corsi di kung fu svolti a Martina nello scorso anno che hanno visto la partecipazione degli atleti iscritti a varie manifestazioni, come il gran galà di arti marziali, svolto a Taranto, e altre manifestazioni riscuotendo ammirazione e riconoscimento per il lavoro svolto, sulle forme con le armi e piccole pao cui .

Lo stesso gruppo di atleti ha sostenuto gli esami di grado attenendosi al programma ITKA alla fine del corso 2009 -2010 davanti al Maestro Pace agli stessi è stato riconosciuto il grado attraverso diplomi e tai ji pass ITKA.

Per cui il Fiore D'oro ha nei suoi iscritti atleti graduati primi in Puglia.

Nella stessa sede di esami sono stati riconosciuti brillantemente, come da programma, i primi livelli di Tai ji Quan agli allievi che hanno frequentato i corsi a Taranto e Martina, anche qui vale quanto sopra detto.

Inoltre, la cosa mi sta molto a cuore, stanno continuando i corsi di Tai Ji Quan avanzato, che vede la possibilità per i molti che hanno aderito di diventare allenatore di primo livello e dare all'associazione garanzia di crescita e continuità.

Il 6 agosto 2010 il sottoscritto Michele Grassi già responsabile ITKA in Puglia, allievo diretto del Maestro Pace, riconosciuto istruttore CSEN –UISP, ha conseguito il grado di allenatore di 3° livello con esame svolto in occasione dello stage annuale dell'ITKA, dando per la prima volta, uno spessore tecnico importante all'associazione, diventata un punto di riferimento.

L'inizio del nuovo anno ci vede così pronti a partire con grande entusiasmo, nuovi progetti e collaborazioni che ci vedono protagonisti, il Tai Ji Quan è movimento, trasformazione, elementi indispensabili per il benessere.

Questa lunga lettera ha lo scopo di trasmettere le nostre emozioni, che vorremmo condividere con chiunque crede che ci sia una possibilità per costruirsi, migliorarsi, cambiare.

Abbiamo scelto il Tai Ji Quan come uno dei tanti mezzi a disposizione di chi è pronto ad ascoltarsi, questo abbiamo FATTO...!!!!

Un caro saluto

Michele Grassi

"SE COMPRENDI BENE IL TONG CHIN QUANTO PIÙ PRATICHERAI TANTO PIÙ SARÀ MERAVIGLIOSA LA TUA CRESCITA .COMPRENDERAI IN SILENZIO E SPERIMENTERAI SPONTANEAMENTE, FINO A CHE POTRAI AGIRE CON LA VOLONTÀ.

DIMENTICA TE STESSO E SEGUI GLI ALTRI. IMPARA CORRETTAMENTE QUESTE TECHICHE, PERCHÈ LA PIÙ PICCOLA DIVERGENZA TI POTERÀ LONTANO DALLA STRADA.

OGNI FRASE È ESTREMAMENTE IMPORTANTE E OGNI PAROLA IN ESSA È NECESSARIA LA COMPRENSIONE ARRIVA FACILMENTE A COLORO CHE SI DEDICANO ASSIDUAMENTE ALLO STUDIO DI QUESTE LEZIONI!"

I classici del tai ji quan di Wang Tsung Yueh

Associazione Sportiva "Il Fiore d' Oro" Tai Ji Quan

Studio per le discipline orientali interne - Kung Fu di Chenjiagou

Via P. Del Tocco, 51 – 74015 Martina Franca, TA – tel. 340 931 33 20 - www.fioredoro.it – info@fioredoro.it