

Tai Ji Quan e Medicina Tradizionale Cinese

Michele Grassi
Operatore Tuina insegnante Tai Ji Quan
Montecatini 12 Dicembre 2010

A Guido.

La salute e la longevità

- Non significano che non si deve abbandonare prima o poi il proprio corpo;
- tuttavia questa morte non è che una metamorfosi ,un passaggio verso un'altra forma della vita la cui qualità può dipendere ,dal modo in cui si ha,da vivo,utilizzato il jing e da come era colui che si è liberato verso la grande madre al momento dell'ultimo soffio”
- (Eyssalet)

Punti trattati

- *Le pratiche descritte non sono accettate dalla scienza medica,*
- *Tai ji Quan arte marziale o pratica per il benessere?*
- *Non solo lotta esteriore*
- *Combattere l'inerzia profonda*
- *La disattenzione*
- *E l'irresponsabilità degli uomini*
- *La lotta con le ombre*
- *L'intenzione come realizzazione delle cose*
- *Jiing Qi Shen i tre tesori*

Chen Wanting

*Rimpiango gli anni passati in cui
ero forte e scaltro.*

*E spazzavo via ogni ostacolo
pericoloso senza paura!*

*Tutti i favori concessimi
dall'imperatore sono vani.*

*Ormai vecchio e fragile, solo il libro
di Huang Ting mi tiene compagnia.
Nei momenti di inquietudine studio
le arti marziali, nella stagione dei
lavori, vado nei campi, nel tempo
libero, insegno a discepoli e
discendenti perché possano essere
membri degni della società.*

*conoscere la propria
personalità*

L'inconscio inferiore

Paure e conflitti

Gestione delle proprie energie

1
9
14

1

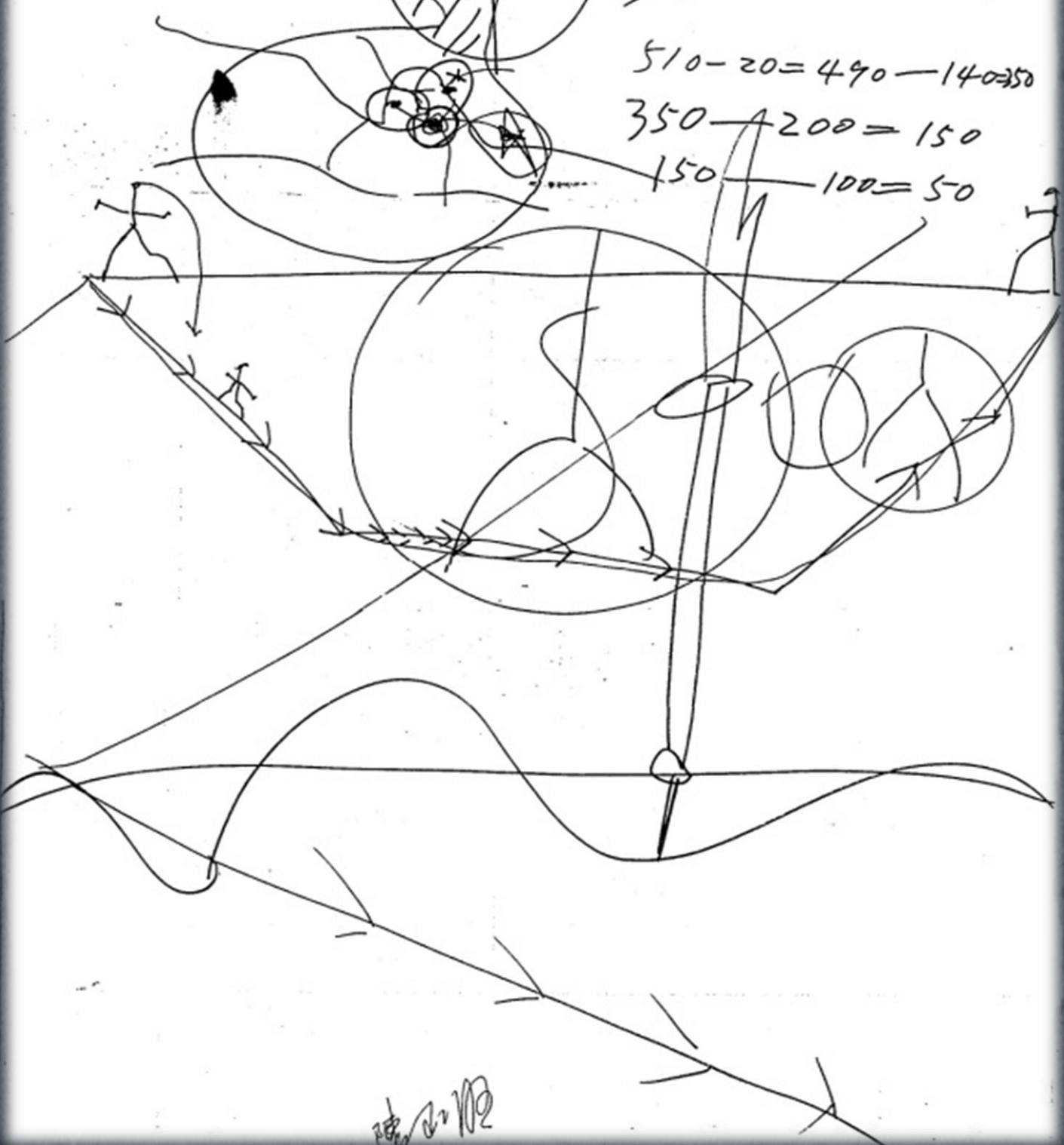


$$350 + 160 = 510$$

$$510 - 20 = 490 - 140 = 350$$

$$350 - 200 = 150$$

$$150 - 100 = 50$$



20/10/12

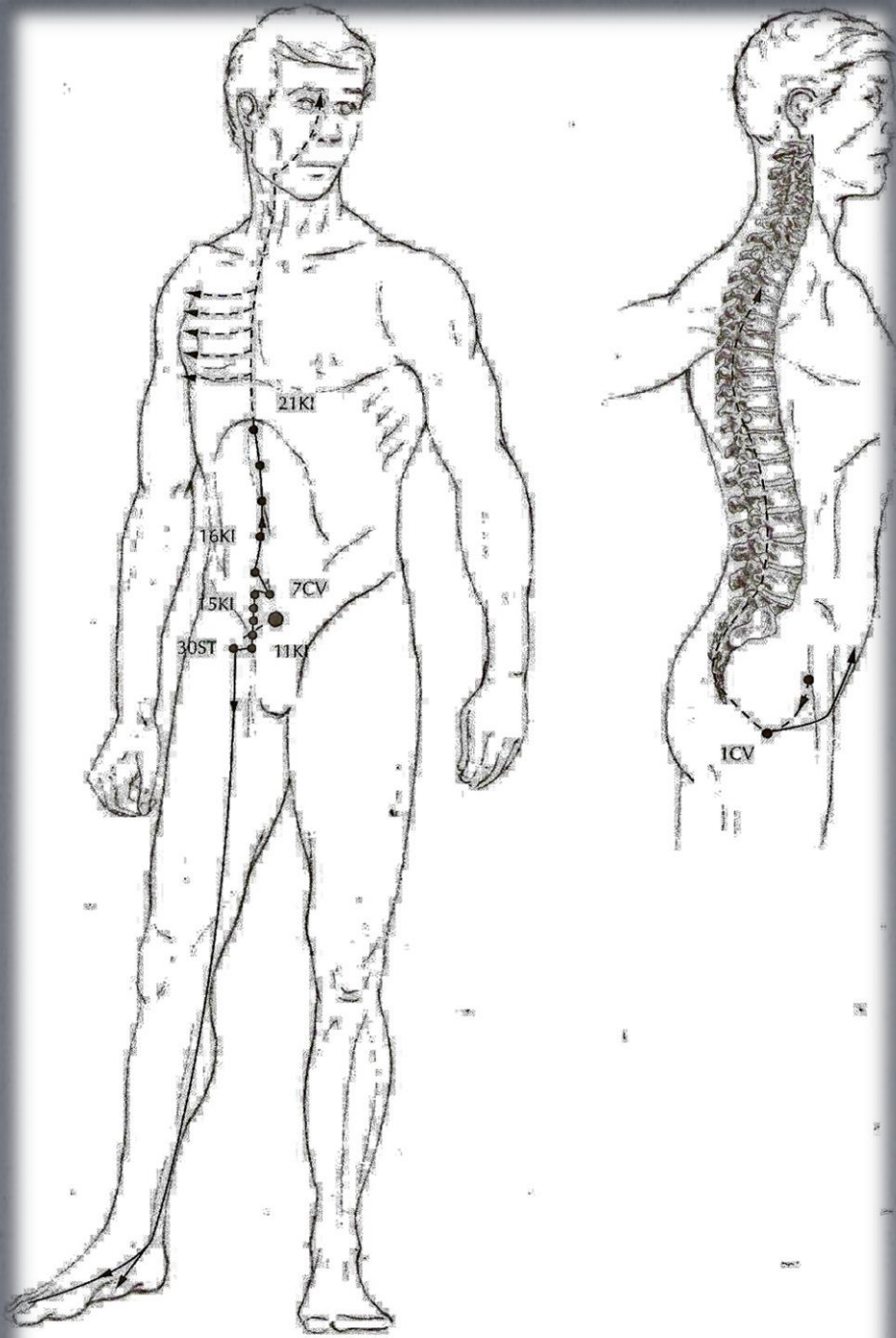


Figura 14-1 Meridiano curioso Chong Mai.